

# JORNADA PRL

## "Trastornos musculo-esqueléticos en el ámbito laboral para trabajadores de edad avanzada. Fomento del envejecimiento activo y saludable"

*24 de septiembre de 2019*

AICA, Avda Dr. Severo Ochoa, 45. 3ª Planta. 28100. Alcobendas. Madrid.

**12:00 - 12:15 RECEPCIÓN DE ASISTENTES y APERTURA DE LA JORNADA**

A cargo de Representante de AICA

**12:15 - 14:15 Situación actual:**

- Datos Estadísticos y su evolución
- Marco normativo
- Eficacia de la actuación preventiva en TME
  - Conceptos Generales: cómo abordar lesión musculoesquelética
  - Edad y lesión musculoesquelética: variables y casos
  - Educación Postural para la espalda y extremidades: metodología de Ejercicio Físico y Envejecimiento: beneficios

**Dña. Elena García Rodríguez, fisioterapeuta y Técnico superior de PRL: Seguridad, Higiene y Ergonomía. Especialista en Educación para la Salud. FREMAP**

**14:15 – 14:30 COLOQUIO**

**AT2018-0058-02**

FINANCIADO POR:

