

# JORNADA PRL

## "Trastornos musculo-esqueléticos en el ámbito laboral para trabajadores de edad avanzada. Fomento del envejecimiento activo y saludable"

7 de mayo de 2019

Sede de FES, Federación Empresarial Segoviana . Calle de los Coches, 1, 40002 Segovia

**10:45 - 11:00** RECEPCIÓN DE ASISTENTES y APERTURA DE LA JORNADA

A cargo de Representante de FES

**11:00 - 13:00**

Situación actual

o Datos Estadísticos y su evolución

o Marco normativo

o Eficacia de la actuación preventiva en TME

Conceptos Generales: cómo abordar lesión musculoesquelética

Edad y lesión musculoesquelética: variables y casos

Educación Postural para la espalda y extremidades: metodología de implantación para plantilla en función de la edad

Ejercicio Físico y Envejecimiento: beneficios

Dña. Elena García Rodríguez, fisioterapeuta y Técnico superior de Prevención de Riesgos Laborales Seguridad,

Higiene y Ergonomía. Especialista en Educación para la Salud. FREMAP

**13:00 - 13.30**

**COLOQUIO**

AT2018-0058-02

FINANCIADO POR:

